



ROWING

DYNAMIC INDOOR ROWER

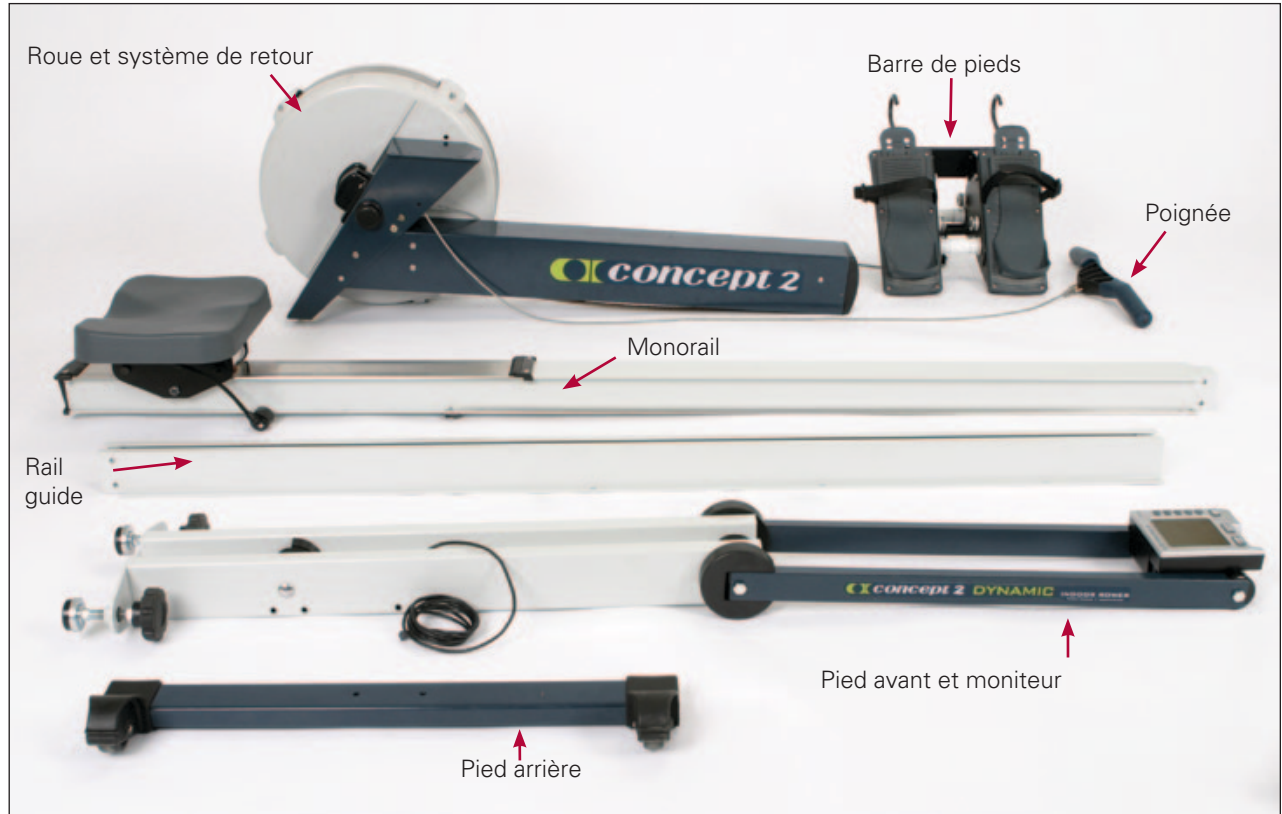
MONTAGE



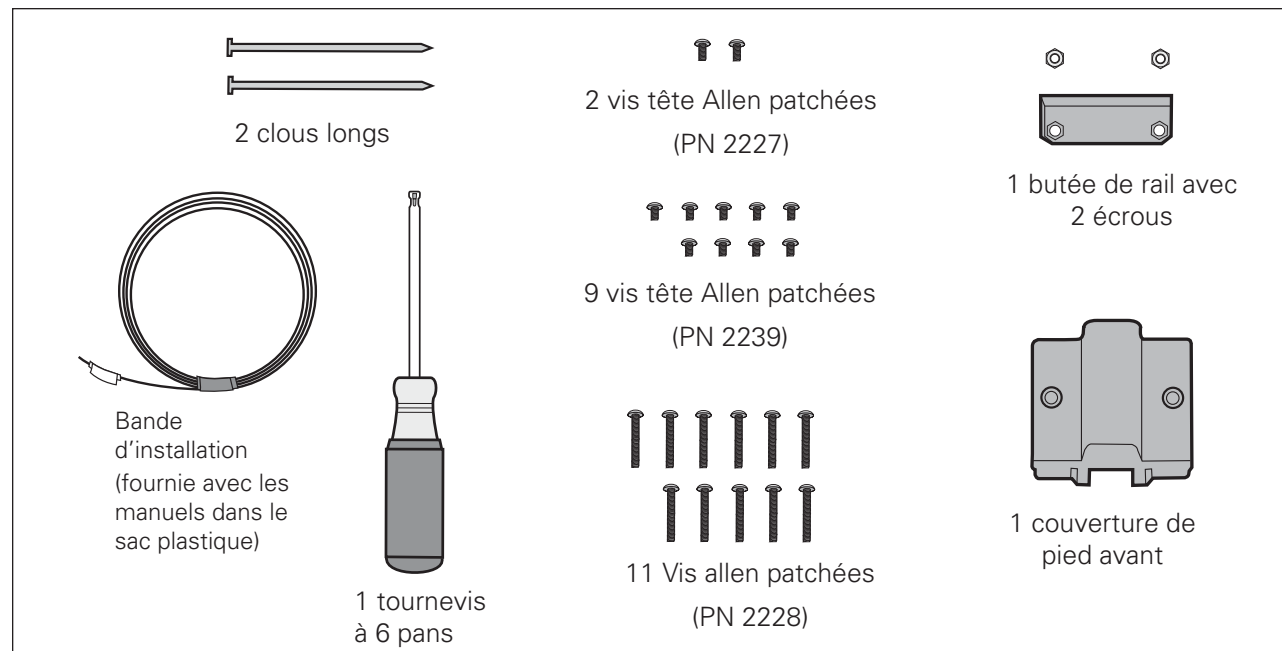
concept 2 DYNAMIC

Instructions de Montage

Etape 1. Ouvrez les deux boîtes et sortez toutes les pièces. **Étalez toutes les pièces comme ci-dessous et lisez les instructions avant de commencer le montage.**





Pièces de montage



Instructions de montage

2 : Montage du pied arrière sur la cage de roue.




(2) x 0,95 cm  
PN 2239

Positionnez le pied pour que les roulettes soient orientées comme l'indique la photo page 8 (roulettes vers l'arrière du rameur). Insérez les deux vis et serrez soigneusement. Voir photo A.

photo A



3 : Installation du rail guide de corde

(3) x 0,95 cm   
PN 2239

Retournez la partie arrière assemblée précédemment et positionnez les cale-pieds mobiles et la poignée comme ci-contre, la corde répartie de façon égale de chaque côté. Voir photo B.

Note: La corde est une seule et même pièce attachée d'un côté aux cale-pieds et de l'autre à la poignée.

photo B

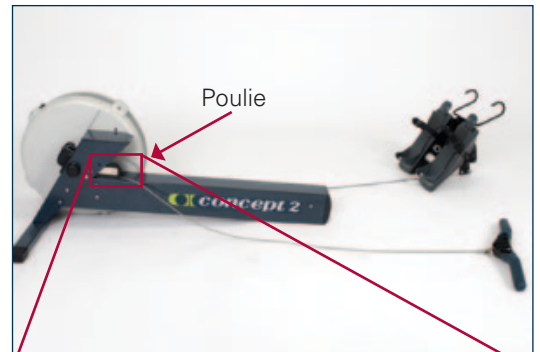
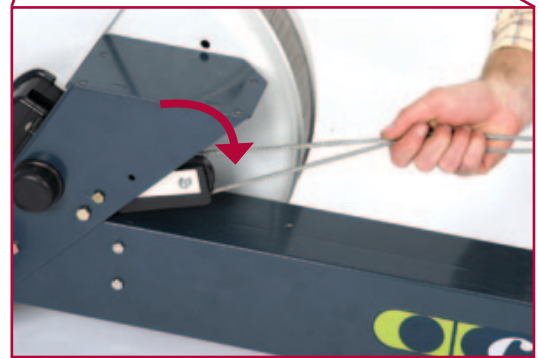


photo C



Important: Plaquez la poulie vers le bas en tirant sur la corde et assurez-vous qu'elle repose bien en bas du rail guide creux. La corde doit être routée autour de la poulie comme indiqué.

Voir photo C.

Ammenez le rail guide de corde avec la fente vers le haut, la découpe du plat-bord côté roue. L'extrémité percée de 4 trous doit être à l'opposé. Maintenant, placez la corde dans le rail guide, en laissant le cale-pieds et la poignée de chaque côté, comme montré ci-contre.

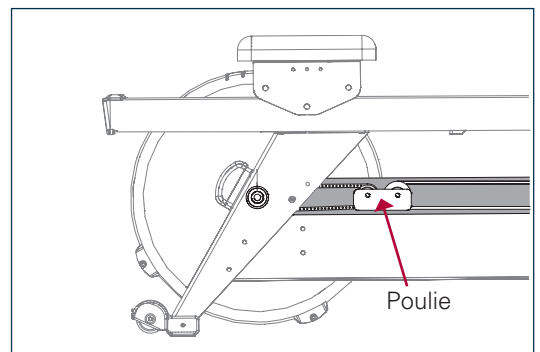
Voir photo D.

photo D



Glissez le rail guide dans le pied arrière en vous assurant que la poulie soit bien à l'intérieur. Voir l'illustration E. Assurez-vous également que la corde ne soit pas enroulée ou torsadée sur elle-même.

photo E



Instructions de montage Suite


Insérez trois vis dans les trous du plat-bord et ceux du bôtier de mécanisme de retour. Ne serrez pas complètement jusqu'à ce que les 3 vis soient bien insérées puis vissez jusqu'en butée. Voir photo F.

photo F



4 : Montage du rail de siège sur le pied arrière

Note: L'aide d'une deuxième personne facilite cette étape.

(4) x 0,95 cm 
PN 2239

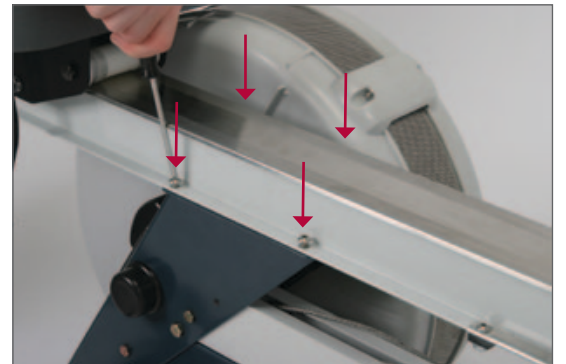
Placez le rail de siège comme indiqué sur la photo G. Soulevez la partie avant de façon à ce que la partie arrière soit à plat sur le pied arrière.

photo G




Insérez les 4 vis. Serrez-les progressivement à tour de rôle. Une fois qu'elles sont toutes bien "avancées", vous pouvez procéder au serrage définitif. Voir photo H.

photo H



5 : Attacher l'élastique de siège

(1) x 3.49 cm 
PN 2228

Insérez la vis à travers la tête de fixation et passez-la dans le montant du pied arrière. Voir photo I.

Note: Vous devrez tirer légèrement vers le bas pour aligner la vis et le trou du montant de pied.



photo I



6 : Glisser le monorail dans le cale-pied

Glissez le cale-pied sur la partie supérieure du rail comme indiqué photo J, en veillant à ce que la corde soit bien étendue dans le rail guide et ne soit pas gênée dans son cheminement.



photo J



Instructions de montage Suite

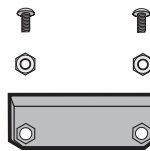
Tirez la poignée complètement vers l'avant (à l'opposé de la roue). Cela ramènera le cale-pieds vers la roue. Voir photo K. Veuillez à ce que les deux parties de corde ne soient pas enroulées sur elles-même avant de tirer la poignée.

Note : Regardez dans la partie ouverte du rail guide pour vous assurer que la corde n'est pas vrillée avant de tirer. La partie reliée à la poignée devrait reposer sur le fond du rail guide.

7 : Installer la butée de cale-pieds

(2) x 1.27 cm PN 2227

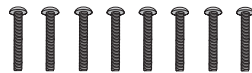
(1) x butée avec deux écrous



Installez la butée sous le rail de siège. Les écrous doivent être positionnés côté sol. Voir photo L.

8 : Assemblage du pied avant

(8) x 3.49 cm
PN 2228



Note: L'aide d'une deuxième personne facilite cette étape.

Positionnez le pied avant en face du rail guide et rail de siège. Levez les rails d'une main et glissez-les entre les montants du pied avant. Vérifiez que la corde côté poignée est toujours étendue dans le rail guide. **Ne pincez-pas la corde entre les guides de poulie, en bout du rail guide.** Voir photo M.

Astuce: Utilisez les longs clous pour aligner les trous des vis. Un clou inséré dans le trou haut de chaque rail facilite le montage (voir ci-contre 1 & 2). Ces clous seront remplacés par des vis. Voir photo N.

Une fois les parties alignées, insérez les vis sans les serrer. Quand les 8 vis sont en place, commencez le serrage alternativement. Vous devrez peut être faire jouer un peu les rails pour que les vis attrapent les pas de vis. Voir photo O.

photo K



photo L

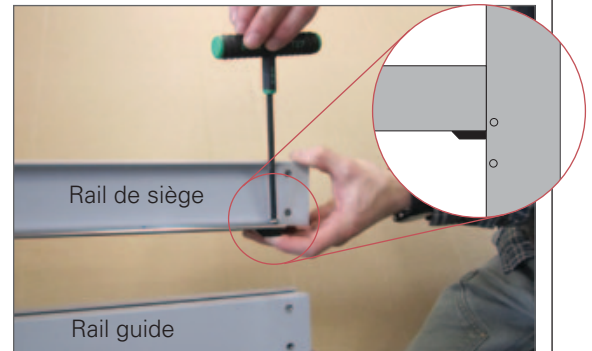


photo M

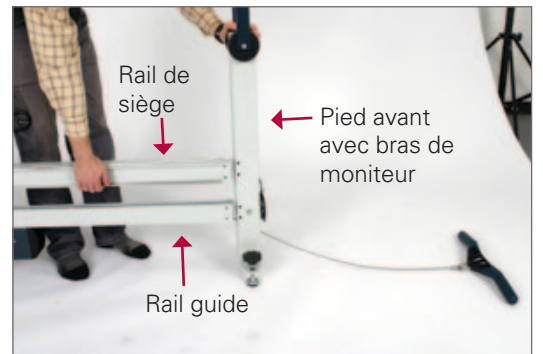


photo N

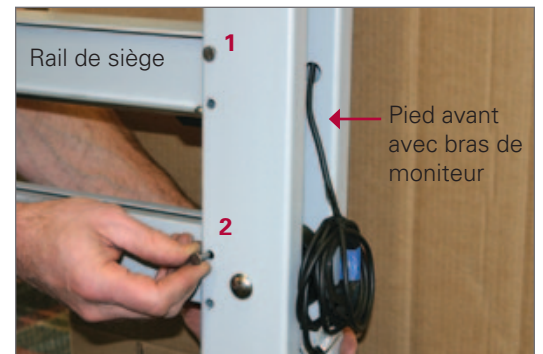
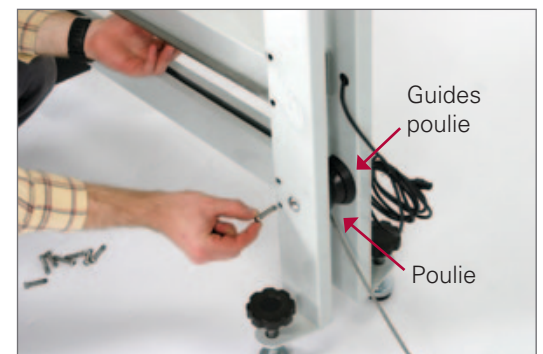


photo O



Instructions de montage Suite

9 : Installer le câble du capteur

Déroulez la bande d'installation fournie en enlevant le scotch bleu. NE PAS enlever le scotch blanc entourant l'extrémité.

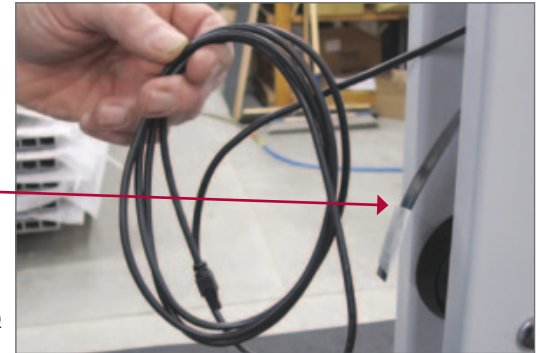
A l'arrière du rail guide, près de la roue, glissez la partie avec le scotch blanc dans le trou situé sous le rail de siège. Voir photo P.

photo P



Poussez la bande jusqu'à ce que la partie avec le scotch blanc dépasse entre les pieds avant. Voir photo Q.

photo Q



Défaites une partie suffisante du scotch pour entourer la prise du capteur. Fixez-la sur la bande. See photo R.

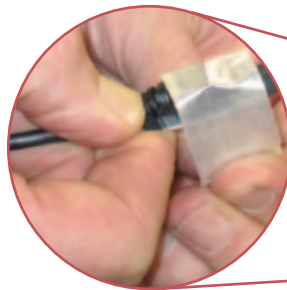
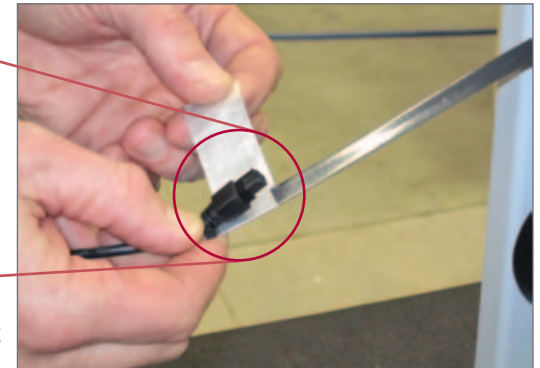


photo R



Tirez la bande d'installation avec la prise de capteur scotchée dessus par l'arrière du rameur jusqu'à ce qu'elle apparaisse à travers le trou aménagé à l'arrière du monorail de siège. Voir photo S.

photo S



Détachez la bande de la prise et branchez-la dans le capteur. Voir photo T.

Branchez le câble de façon à ce que le clip de sécurité soit en place comme indiqué.

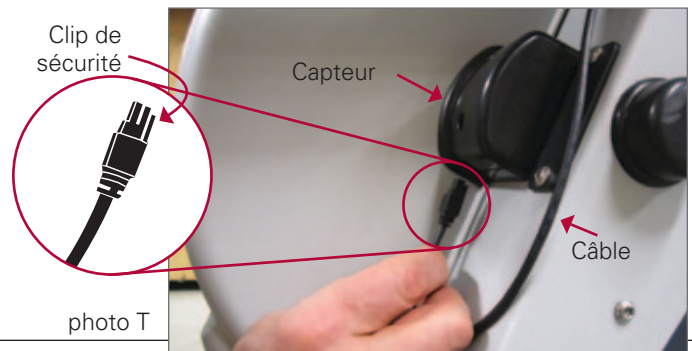
Note: Quand il faudra débrancher la prise, un petit outil sera nécessaire pour faire jour le clip de sécurité et enlever la prise.

Clip de sécurité

Capteur

Câble

photo T



Instructions de montage Suite

10 : Passage de poignée et fermeture de chemin de corde.

(2) x 3.49 cm
PN 2228



Passez la poignée avec sa corde au dessus de la poulie du haut de pied avant.

Voir photo U.

photo U



Tirez la poignée jusqu'à la mettre dans le retient poignée situé à l'avant du cale-pied mobile.

Voir photo V.

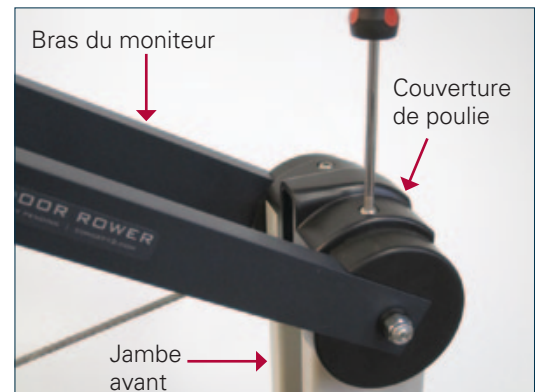
photo V



Mettre en place la pièce de couverture de poulie, en haut des jambes du pied avant, là où les bras du moniteur sont fixés. Utilisez les vis pour fixer cette pièce jusqu'à ce que leur tête atteigne la surface de la pièce de couverture. Même si elles continuent de tourner, la pièce est suffisamment serrée.

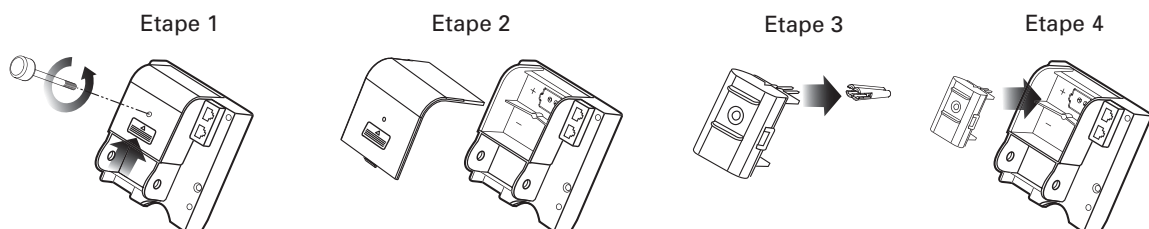
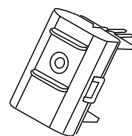
Voir photo W.

photo W



11: Pour PM4 seulement - Installer le pack de batterie dans le moniteur PM4 (gris argent)

(1) x Batterie rechargeable



Informations complémentaires

Mettre le rameur Dynamique de niveau

Le rameur Dynamique doit être suffisamment à l'horizontale pour que les pièces mobiles puissent jouer leur effet correctement.

Pour cela, utilisez les deux patins réglables situés au pied avant :

Il est souhaitable que quelqu'un vous regarde ramer :

- Si le siège tend trop l'élastique vers l'avant, alors utilisez les molettes de réglage pour relever le pied avant en les tournant plusieurs tours dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Si le siège tend trop l'élastique vers l'arrière, alors utilisez les molettes de réglage pour abaisser le pied avant en les tournant plusieurs tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Tension du retour de poignée

La conception du rameur Dynamique permet de réduire significativement la tension de retour de la poignée comparé aux rameurs Concept2 "statiques" D et E. Ce retour de poignée est inexistant en bateau alors qu'il est induit par le fonctionnement du rameur Concept2 Dynamique. Nous pensons donc que cette diminution est un point positif qui rapproche ce matériel de ce qui se produit sur un bateau d'aviron. Cette tension est réglée assez bas en usine et nous vous suggérons d'essayer de ramer pendant quelques temps avant de l'augmenter pour vous rapprocher des sensations apportées par un ergomètre dit "statique". Voir page 16 du manuel utilisateur pour cela.

